

# Arbeitskreis Leben und Wohnen



Wegweiser für ältere Menschen

## **Anzeige Seniorenresidenz**

## Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst, Notruf	112
Krankentransport	0731/19222
Giftnotruf-Zentrale	089/192490
Zahnärztlicher Notdienst Sa/So	01805/911680
Frauennotruf	619906
Telefonseelsorge Evangelisch	0800/1110111
Telefonseelsorge Katholisch	0800/1110222
SWU Störung Strom, Gas, Wasser	60000

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

die vorliegende Broschüre ist im Rahmen des Arbeitskreises „Leben und Wohnen im Alter im Stadtteil Mitte-Ost“ entstanden. Im Arbeitskreis werden von Bürgerinnen und Bürgern sowie Fachkräften aus dem Stadtteil Themen rund ums Altern besprochen und bei Bedarf einzelne Projekte wie diese Broschüre umgesetzt. Wenn Sie Interesse an der Mitarbeit im Arbeitskreis "Leben und Wohnen im Alter im Stadtteil Mitte/Ost" haben, melden Sie sich bitte bei Frau Torer (Kontaktdaten siehe unten). Die derzeitigen Teilnehmer des Arbeitskreises freuen sich über Zuwachs sehr!

Die Broschüre „Stadtteilwegweiser für Ältere“ im Stadtteil Mitte-Ost will Ihnen einen Überblick über bestehende Einrichtungen des Stadtteils geben, die für Senioren wichtig sind.

Da im Kernbereich der Innenstadt eine so große Vielzahl an Geschäften, Dienstleitungen, Arztpraxen etc. vorhanden ist, dass der Rahmen dieser Broschüre gesprengt würde, sind im Bereich der Innenstadt lediglich die stadtweit relevanten Angebote für Seniorinnen und Senioren verzeichnet.

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

Ältere Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils erhalten mit dieser Broschüre umfassende Informationen zu den Bereichen Freizeitgestaltung, sozialen Kontaktmöglichkeiten, Einkaufsmöglichkeiten, dem Gesundheitswesen, niederschweligen Hilfsdiensten und Pflege. Neu hinzugezogene Ältere erhalten mit dieser Broschüre einen Überblick über alltägliche einfache und wichtige Hilfen, Beratungsangebote und vieles mehr.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen bzw. Ergänzungen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung: Stadtteilkoordination Mitte-Ost, Angelika Torer, Telefon 0731 602 56 70 oder per Email: [a.torer@zebra-ulm.de](mailto:a.torer@zebra-ulm.de)

**Logo ZEBRA**

# Inhaltsangabe

## Inhaltsangabe

Wichtige Rufnummern

Vorwort

1. Bürgerschaftliches Engagement
2. Begegnung, Bildung, Freizeit,  
Kultur (Musik), Sport
3. Beratung
4. Kirchen und Religionsgemeinschaften
5. Alltagshilfen zuhause
6. Gesundheit / Ärzte
7. Geschäfte
8. Ambulante Pflegedienste
9. Tagespflege / Tagesbetreuung
10. Wohnen
11. Alten- und Pflegeheime /  
betreutes Wohnen
12. Sterbebegleitung

# Bürgerschaftliches Engagement



## 1. Bürgerschaftliches Engagement

### Bürgerhaus Mitte

Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm  
Ansprechpartnerin: Angelika Torer  
Telefon 0731 602 56 70  
Telefax 0731 602 56 72  
E-Mail: a.tore@zebra-ulm.de  
Internet: www.zebra-ulm.de

Vielfältige und generationenübergreifende Angebote

***½ Seite Aktiv im Alter-Alter schafft Neues  
Generation 60 plus***

Engagiert in ulm

EinsteinHaus

Kornhausplatz 5, 89073 Ulm

Ansprechpartnerin: Gabriele Mreisi

Telefon 0731 7088555

Telefax 0731 7088556

E-Mail: [info@engagiert-in-ulm.de](mailto:info@engagiert-in-ulm.de)

Internet: [www.engagiert-in-ulm.de](http://www.engagiert-in-ulm.de)

**engagiert in ulm** fördert das bürgerschaftliche Engagement in Ulm. Wer sich in Ulm engagieren möchte, ob als Privatperson, Unternehmen oder Gruppe, findet bei uns einen Ort für seine Anliegen, Fragen und Anregungen. Wir unterstützen auch Organisationen und Vereine bei der Suche nach Freiwilligen und beraten beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder.

***Anzeige engagiert in ulm***

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### Regionale Planungsgruppe Mitte-Ost (RPG)

versteht sich als Plattform für Diskussionen zu stadtteilbezogenen Themen unterschiedlicher Belange, unterstützt und begleitet aber auch stadtteilbezogene Projekte und Aktionen. Die RPG Mitte-Ost trifft sich regelmässig einmal monatlich in den Räumen des Bürgerhaus Mitte.

Internet: [www.rpg-mitteost.de](http://www.rpg-mitteost.de)

oder über das Büro der Stadtteilkoordination Mitte-Ost, Bürgerhaus Mitte.

Telefon 0731 602 56 70

E-Mail: [a.torer@zebra-ulm.de](mailto:a.torer@zebra-ulm.de)

Internet: [www.zebra-ulm.de](http://www.zebra-ulm.de)

### Seelsorge in den Ulmer Alten- und Pflegeheimen

Wir suchen engagierte Frauen und Männer, die bereit sind, in den Ulmer Alten- und Pflegeheimen ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen.

Ansprechpartner: Diakon Josef Soppa

Telefon 0176 25 95 39 31

**Begegnung, Bildung, Freizeit,  
Kultur (Musik), Sport**

## **2. Begegnung, Bildung, Freizeit, Kultur (Musik), Sport**

### Begegnung / öffentliche Einrichtungen

#### **St. Georg Gemeindezentrum,**

Beethovenstraße 1, 89073 Ulm

**Fehlt: 1 Satz was angeboten wird**

#### **Seniorentreff mit wechselndem Programm;**

Ausflüge, etc.

Freitags von 15.15-17.00 Uhr (außer in den Ferien):

**Projekt "Hand in Hand" - "sich gegenseitig kennen lernen und helfen"**

#### **Projekt "Seelsorge in der 4. Lebensphase",**

mittwochs 15.00-17.00 Uhr;

Telefon 0731-15 3 87-0

#### **Bürgerhaus Mitte,**

**Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm**

**Vielfältige generationenübergreifende Angebote  
sowie gezielte Angebote für die Generation 60**

**plus, z. B.** immer am 1. Dienstag im Monat, ab  
14.30h,

Cafe-Treff in gemütlicher Atmosphäre u. a.

Ansprechpartnerin: Angelika Torer

Telefon 0731 602 56 70

E-Mail: [a.torer@zebra-ulm.de](mailto:a.torer@zebra-ulm.de)

Internet: [www.zebra-ulm.de](http://www.zebra-ulm.de)

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Begegnungsnachmittage für Senioren im DRK**

(Deutsches Rotes Kreuz,  
Frauenstraße 125, 89073 Ulm)

dienstags: 13:30-16:30 Uhr

Anmeldung und Info: Frau Cremers

Telefon 0731 14 44 33

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag  
8:00-12:00 Uhr

Internet: [www.drk-ulm.de](http://www.drk-ulm.de)

**Haus der Begegnung**

Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Telefon 0731 9 20 00-0

E-Mail: [info@hdbulm.de](mailto:info@hdbulm.de)

Internet: [www.hausderbegegnung.de](http://www.hausderbegegnung.de)

Vielfältiges Angebots- und Kursprogramm - siehe  
Homepage und Veröffentlichungen

**Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V.**

Ochsenhäuser Hof

Grüner Hof 5, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-5156

Telefax 0731 161-1645

E-Mail: [info@generationentreff-ulm.de](mailto:info@generationentreff-ulm.de)

Internet: [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de)

**"Cafeteria"** mit den Öffnungszeiten Montag-Freitag  
von 9.00-17.00 Uhr. Umfangreiches Kurs- und  
Freizeitangebot - siehe Homepage und  
Veröffentlichungen

Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

**Haus Schillerhöhe**

Mozartstr. 2, 89073 Ulm

Telefon 0731 968 29-30

Offener Frühstückstreff jeden 3. Dienstag im Monat  
von 9.00 bis 11.00 Uhr

***Anzeige PDS Haus Schillerhöhe***

**Zentralbibliothek der Stadt Ulm**

Vestgasse 1, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-4144

Internet: [www.ulm.de](http://www.ulm.de)

Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag

10:00 – 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

## Bildung

**vh mit Muße** an der Volkshochschule Ulm

Einstein Haus

Kornhausplatz 5, 89073 Ulm

Telefon 0731 1530-0

Telefax 0731 1530-50

E-Mail: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de)

Internet: [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

Für Menschen im dritten Lebensabschnitt bieten wir unter dem Motto „Lernen mit Muße“ Kurse mit angepasstem Lerntempo an.

## **Frauenakademie an der Volkshochschule Ulm**

EinsteinHaus, Kornhausplatz 5, 89073 Ulm

Telefon 0731 1530-0

Kontaktzeiten: Mo-Do 9-17 Uhr

Ansprechpartnerin: Gesa Kraus

E-Mail: [krauss@vh-ulm.de](mailto:krauss@vh-ulm.de)

Internet: [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

Die Frauenakademie ist ein kontinuierliches Fortbildungsangebot für Frauen in den verschiedensten Lebenssituationen und allen Altersgruppen. Der Schwerpunkt des Angebots liegt im Bereich der Allgemeinbildung und das Transkulturelle Lernhaus der Frauen als Qualifizierung im interkulturellen Bereich. Der Kursbeginn ist jeweils einmal jährlich im September.



**Männerakademie an der Volkshochschule Ulm**

Einsteinhaus, Kornhausplatz 5, 89073 Ulm

Telefon 0731 15 30-24

Telefax 0731 1530-55

Ansprechpartner: Lothar Heusohn

E-Mail: heusohn@vh-ulm.de

Internet: www.vh-ulm.de

Die Ulmer Volkshochschule hat es gewagt, im Oktober 2011 als erste Gruppe eine Männerakademie auszuschreiben. Die Teilnehmer, mit unterschiedlichen Biographien, Laufbahnen, Lebenswelten, Persönlichkeiten erarbeiten gemeinsam allgemeinbildende, politische, gesellschaftliche, philosophische, literarische und kunstgeschichtliche Themen. Kursbeginn ist einmal jährlich im Herbst.

**Deutschkurs beim Deutschen Roten Kreuz**

Frauenstraße 125, 89073 Ulm

Anmeldung und Info: Claudia Steinhauer

Telefon 0731 14 44 41

E-Mail: Claudia.steinhauer@drk-ulm.de

Internet: www.drk-ulm.de

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### Freizeit

#### **Spaziertreff der Generation 60 plus**

Jeden Donnerstag, ab 14:00 Uhr

Treffpunkt: Bürgerhaus Mitte, Schaffnerstraße 17

Telefon 0731 602 56 70

E-Mail: a.torer@zebra-ulm.de

Kreuz und quer durch Ulm. Zu Fuß und in angepasstem Tempo erkunden wir das Stadtgebiet von Ulm

#### **Schwäbischer Albverein**

Geschäftsstelle im Bürgerhaus Mitte

Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm

Sprechzeiten Di. + Do. 16:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0731 64525

<http://www.albverein-ul-nu.telebus.de/>

#### **Tiergarten Ulm**

Friedrichsau 40, 89073 Ulm

Telefon 0731 / 161 6742

Telefax 0731 / 921 4415

E-Mail: tiergarten@ulm.de

Anmeldung Führungen für Gruppen.

Der Tiergarten Ulm ist in 6 Reviere aufgeteilt:

Aquarien/Terrarien/Tropenhaus/Vögel/Außenrevier/

Bärengehege

#### **Ulmer Festplatz mit regelmässig wechselnden Angeboten**

Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

Kultur / Musik

Regelmässige kulturelle Veranstaltungen finden in den Seniorenheimen statt. Siehe Seiten .....

**Gemeinsam singen mit Toprak Ana**

Bürgerhaus Mitte, Schaffnerstraße 17

Immer dienstags, 18:00 Uhr

**Kirchenmusik St. Georg**

Zuständig: Thomas Stang

Telefon 0731 26 40 781

**Regelmässige Konzerte in der Pauluskirche**

Siehe Paulusgemeinde

**Seniorentanz**, mittwochs 14.00 Uhr im

Gemeinderaum

Siehe Paulusgemeinde, Seite .....

**Universitätschor im Bürgerhaus Mitte**

Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm

Immer mittwochs, ab 19:30 Uhr

Sport

**Fitness für die Generation über 50**, mittwochs  
9.00 Uhr und 10.00 Uhr im Gemeinderaum in St.  
Georg. Siehe St. Georg, Seite .....

**SSV 1846**

Schwimm- und Sportverein Ulm 1846 e.V.  
Stadionstraße 17, D-89073 Ulm  
Telefon +49 (0)731 1846-0  
Telefax +49 (0)731 1846-101  
E-Mail: [webmaster@ssvulm1846.de](mailto:webmaster@ssvulm1846.de)  
Internet: [www.ssvulm1846.de](http://www.ssvulm1846.de)

**Hans-Lorenser-Sportzentrum (HaLo)**

Stadionstraße 17, 89073 Ulm  
Telefon 0731 1846-200  
Telefax 0731 1846 -201  
E-Mail: [halo@ssvulm1846.de](mailto:halo@ssvulm1846.de)  
Internet: [www.ssvulm1846.de](http://www.ssvulm1846.de)

**Bethesda Bewegt**

Verein für Rehabilitationssport Ulm e.V.

Zollernring 26, 89073 Ulm

Telefon 0731 187-101

Telefax 0731 187-300

E-Mail: [bethesda-bewegt@bethesda-ulm.de](mailto:bethesda-bewegt@bethesda-ulm.de)

Internet: [www.bethesda-bewegt.de](http://www.bethesda-bewegt.de)

Gedächtnistraining/kognitives Training; Lauffreff;

Gehen-3000 Schritte; Nordic-Walking; Fitness-

Training an Geräten; Kraft-und Balancetraining;

Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik; Pilates;

Wassergymnastik; Seniorentanz; Kreative

Angebote; Kurse zur Gesundheitsförderung

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Joga und Seniorengymnastik**

Frauenstraße 125, 89073 Ulm

Anmeldung und Info: Claudia Steinhauer

Telefon 0731 14 44 41

E-Mail: [Claudia.steinhauer@drk-ulm.de](mailto:Claudia.steinhauer@drk-ulm.de)

Internet: [www.drk-ulm.de](http://www.drk-ulm.de)

# Beratung

### **3. Beratung**

#### **Kommunaler Sozialer Dienst**

(für Bürger bis 65 Jahre)

Fachbereich Bildung und Soziales

Olgastraße 143, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-53 12

Telefax 0731 161-16 51

Internet: [www.ulm.de](http://www.ulm.de)

#### **PflegeSTÜTZPUNKT ULM**

Pflegestützpunkt Ulm

Frau Sonnenfroh, Frau Schulz-Blazevic

Grüner Hof 5, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-52 55

Telefax 0731 161-16 45

E-Mail: [Pflegestuetspunkt-ulm@ulm.de](mailto:Pflegestuetspunkt-ulm@ulm.de)

Neutrale Beratung rund um das Thema Pflege

#### **Sozialer Dienst für Ältere (ab 65 Jahre)**

Stadt Ulm

Sachgebiet Altenhilfe und Pflege

Frau Schneider, Frau Arian Nejad

Grüner Hof 5, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-51 53

Telefax 0731 161-16 45

Information, Beratung, Hilfe in schwierigen sozialen Lebenslagen, Krisenintervention bei latenter und/oder akuter Eigen- oder Fremdgefährdung.

Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

**Sozialhilfe - Grundsicherung, Hilfe zur Pflege:**

Fachbereich Bildung und Soziales

Sachgebiet Altenhilfe und Pflege

Grüner Hof 5, 89073 Ulm

Telefon 0731- 161-51 53

Telefax 0731 161-16 45

Beratung, Antragsstellung für Leistungen nach  
SGB XII

**Heimaufsicht Stadt Ulm**

Bürgerdienste 1

Sattlergasse 2, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-1675

Internet: [www.ulm.de](http://www.ulm.de)

**Wohnberechtigungsschein/Wohngeld:**

Stadtplanung, Umwelt, Baurecht

Münchner Straße 2, 89073 Ulm

Telefon 0731 60 74 - Wohnberechtigungsschein

Telefon 0731 60 70 - Wohngeld

Telefax 0731 161-16 89



## **Weitere Beratungsstellen**

### **Carepoint**

Paritätische Sozialdienste  
Eberhardtstr. 3, 89073 Ulm  
Telefon 0731 96829-0,  
info@paritaet-ulm.de

Treffpunkt und Anlaufstelle für Menschen mit  
Fragen und Anliegen rund um die Themen Alter,  
Pflege und Krankheit

### **Projekt Demenz**

Diakonie  
Grüner Hof 1, 89073 Ulm  
Telefon 0731 1538-504  
Telefax 0731 1538-511  
E-Mail: projektdemenzulm@web.de  
Internet: www.diakonie-ulm.de

Das ProjektDEMENZ Ulm gibt Informationen schnell  
und übersichtlich weiter.

Für Angehörige, Fachleute und Interessierte.  
Gesprächscafe

Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

**Sozialverband VdK Kreisverband Ulm**

**Sozialrechtsschutz gGmbH**

Wichernstraße 10, 89073 Ulm

Telefon 0731 210 06

E-Mail: kv-ulm@vdk.de

Internet: [www.vdk.de/kv-ulm](http://www.vdk.de/kv-ulm)

Rechtsberatung, Rechtsvertretung unserer Mitglieder

in sozialen Angelegenheiten, Auskunft über Ortsverbände und Mitgliedschaft im VdK

Migrationsberatung für Zuwanderer

**Kontaktstelle Migration der Stadt Ulm**

Bürgerhaus Mitte

Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm

Sprechzeiten Di. 10:00-12:00 Uhr und Do. 14:00-16:30 Uhr

Telefon 0731 161-5613

Internet: [www.ulm.de](http://www.ulm.de)

Beratungsangebote, Clearingstelle, Sprachkurs



# Kirchen und Religionsgemeinschaften

## 4. Kirchen und Religionsgemeinschaften

### Gottesdienste (in Altenheimen)

**Dreifaltigkeitshof** siehe Dreifaltigkeitshof

14-tägig, sonntags, abwechselnd evangelischer und katholischer Gottesdienst

**Falscher Tag – nachfragen - anrufen**

**Elisa-Seniorenstift** siehe Elisa-Seniorenstift

14-tägig, dienstags, 17:00 Uhr, Gottesdienst im Wechsel von evangelisch und katholisch

**Seniorenresidenz Friedrichsau** siehe

Seniorenresidenz Friedrichsau

Wöchentlich, dienstags, 15:30 Uhr, Gottesdienst im Wechsel von evangelisch und katholisch

**St. Anna Stift** siehe St. Anna Stift

9:00 Uhr Sonntagsgottesdienst

14-tägig, donnerstags, 10:00 Uhr; evangelische Andacht

**Elisabethenhaus** siehe Elisabethenhaus

Wöchentlich, dienstags, 15:30 Uhr, Gottesdienst im Wechsel von evangelisch und katholisch

Kirchen

**Evangelische Münstergemeinde**

Münsterplatz 21, 89073 Ulm

Telefon 0731 379 94 50

E-Mail: [Info@muenstergemeinde-ulm.de](mailto:Info@muenstergemeinde-ulm.de)

Internet: [www.ulmer-muenster.de](http://www.ulmer-muenster.de)

**Evangelische Paulusgemeinde**

**Pauluskirche**

Geöffnet täglich, außer montags, von 09:00 Uhr bis  
16:00 Uhr

Frauenstraße 110, 89073 Ulm

Telefon 0731 2 43 18

**Geschäftsführendes Pfarramt**

Rosensteinweg 22, 89075 Ulm

Telefon 0731 2 27 28

E-Mail: [Pfarramt.Ulm.Paulus@gmx.de](mailto:Pfarramt.Ulm.Paulus@gmx.de)

Internet: [www.pauluskirche-ulm.de](http://www.pauluskirche-ulm.de)

**Kath. Kirchengemeinde St. Georg**

Beethovenstraße 1, 89073 Ulm

Telefon: 0731 153870

E-Mail: [St-Georg-ulm@web.de](mailto:St-Georg-ulm@web.de)

Internet: [www.st-georg.telebus.de](http://www.st-georg.telebus.de)

**Katholische Kirchengemeinde St. Michael zu  
den Wengen**

Wengengasse 6, 89073 Ulm

Telefon: 0731-635 83

E-Mail: [St.Michael-Wengen.Ulm@drs.de](mailto:St.Michael-Wengen.Ulm@drs.de)

Internet: [www.wengenkirche-ulm.telebus.de](http://www.wengenkirche-ulm.telebus.de)

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### Muttersprachliche Gemeinden

Griechisch-Orthodoxe Gemeinde,  
Frau Georgia Smirni,  
Telefon: 0731 6 62 29  
Gottesdienst in der Pauluskirche, jeden ersten  
Sonntag im Monat, 12:00 Uhr

Italienische Gemeinde,  
Adolph-Kolping-Platz 5, 89077 Ulm  
Telefon 0731 6 36 86  
Internet: [www.kreuzweg-ulm.de](http://www.kreuzweg-ulm.de)

Kroatische Gemeinde,  
Beethovenstraße 3, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 2 39 33  
Internet: [www.Katholische-kirche-ulm.de](http://www.Katholische-kirche-ulm.de)

Portugiesische Gemeinde,  
Klosterhof 26, 89077 Ulm  
Telefon: 0731 389 04 12  
Internet: [www.Katholische-kirche-ulm.de](http://www.Katholische-kirche-ulm.de)  
Slowenische Gemeinde,  
Neunkirchenweg 63, 89077 Ulm  
Telefon: 0731 389 04 12  
Internet: [www.Katholische-Kirche-ulm.de](http://www.Katholische-Kirche-ulm.de)

Religionsgemeinschaften

**Ashramraum-Haus**

Sri Durgamayi Ma Ashram e.V.  
König-Wilhelm-Str. 35, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 921 70 00  
E-Mail: ashram@sri-ma.de  
Internet: www.ashram-sri-ma.de

Christian Science

**Erste Kirche Christi, Wissenschaftler, Ulm e. V.**

Bockgasse 9, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 2 77 34  
Telefax: 0731 9 21 69 02  
E-Mail: Info@christianscience-ulm.de  
Internet: www.christianscience-ulm.de  
Wir sind für Sie da jeden Mittwoch von 16:00 –  
18:00 Uhr

**Freie Evangelische Gemeinde Ulm/Neu-Ulm**

Gemeindezentrum Wielandstraße  
Wielandstraße 52, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 176 93 84  
Internet: www.fwg-ulm.de  
Gottesdienste immer sonntags, 10:00 Uhr, im  
Bürgerhaus Mitte,  
Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm



Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

**Russisch-Orthodoxe Kirchengemeinde**

Judenhof 9, 89073 Ulm

Telefon: 0731 184 91 65

Internet: [www.russischekirche.de](http://www.russischekirche.de)

**Zionsgemeinde**

Evangelisch-methodistische Kirche

Frauenstraße 83, 89073 Ulm

Telefon: 0731 675 01

Internet: [www.zionskirche-ulm.de](http://www.zionskirche-ulm.de)

# Alltagshilfen zuhause

## **5. Alltagshilfen zuhause**

### Einkaufsservice

**Deutsches Rotes Kreuz**, siehe Seite

**Kath. Kirchengemeinde St. Georg**,  
siehe Seite .....

**pia Praktische Hilfe im Alter**, siehe Seite .....

### Essen auf Rädern / Mittagstische

**Alten-und Krankenpflege, Kontakt siehe Seite**  
Menüauswahl auf Anfrage

**Diakoniestation Ulm, Kontakt siehe Seite**  
Menüauswahl auf Anfrage

**DRK-Kreisverband Ulm e.V., Kontakt siehe Seite**  
Menüauswahl auf Anfrage

**Paritätische Sozialdienste**,  
Kontakt siehe Seite .....  
Essen auf Rädern, Menüauswahl auf Anfrage

**Alten und Pflegeheim Dreifaltigkeitshof,**

siehe Seite .....

Offener Mittagstisch von 12.00-13.00 Uhr mit  
Vor Anmeldung

**Elisabethenhaus,** siehe Seite .....

Offener Mittagstisch

**St.-Anna-Stift,** siehe Seite .....

Offener Mittagstisch von 11.30-12.00 Uhr mit  
Vor Anmeldung

Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

**Caritas Bistro Ulm**

Schaffnerstraße 18/1, 89073 Ulm

(Eingang Keplerstraße)

Telefon: 0731 4034466

E-Mail: [bistro@caritas-ulm.de](mailto:bistro@caritas-ulm.de)

Internet: [www.caritas-ulm.de](http://www.caritas-ulm.de)

Täglich wechselnder Mittagstisch; Öffnungszeiten  
des Bistro: Montag bis Freitag von 8.30-18.00 Uhr

**Schubert's Café in der Au**

Eberhardtstr. 93, 89073 Ulm

Telefon: 0731-2 73 07

Wechselndes Mittagsmenü, **Straßenverkauf von  
Kuchen und Torten**

**Mittagstische um den Karlsplatz und in der  
Karlstraße und Umgebung werden noch  
eingegeben.**

Fahrdienste

**Rollstuhltaxi von DRK Ulm und BRK Neu-Ulm:**

Die gemeinsame Fahrdienststelle ist besetzt:

Mo – Fr 06:30 – 17:00 Uhr, Sa 07:00 – 12:00 Uhr

Unter Telefon: 0 18 02 19 21 11

Nachbarschaftshilfe

**FÜREINANDER**

Organisierte Nachbarschaftshilfe in der Ulmer Innenstadt und Oststadt.

Die Einsatzleitung ist von 8 – 19 Uhr erreichbar unter Telefonnummer 0172 101 14 31

Alternativ erreichen Sie uns in der Clarissenstraße 11, 89077 Ulm unter

Telefon: 0731 936 78-31

Telefax: 0731 936 78-20

E-Mail: [keppler-stiftung@katholische-sozialstation-ulm.de](mailto:keppler-stiftung@katholische-sozialstation-ulm.de)

Internet: [www.kath-sozialstation-ulm.de](http://www.kath-sozialstation-ulm.de)

**HAND IN HAND**

Eine Initiative von Mitgliedern der St. Georgs- und der Paulusgemeinde, basierend auf dem Vorbild der früheren Dorfgemeinschaft, die sich gegenseitig zur Seite stand.

Treffpunkt und Kontaktmöglichkeit:

**Immer mittwochs**, 15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Cafe Schorsch, (Eingang Gemeindehaus St. Georg)

Gesetzliche Betreuung

Betreuungsbehörde Stadt Ulm  
Fachbereich Bildung und Soziales  
Olgastraße 143, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 161-5350

**Betreuungsbüro Ulm**

Wielandstr. 69, 89073 Ulm  
Telefon 0731 93 58 10  
Telefax 0731 93 58 122  
E-Mail: [info@betreuungsbuero-ulm.de](mailto:info@betreuungsbuero-ulm.de)  
Generalvollmacht- u. Vorsorgevollmacht;  
Betreuungsverfügung und Patientenverfügung;  
Beratung und Unterstützung;  
Testamentsvollstreckung und Nachlassabwicklung

Frau Hruschka von Hochstamm (SEN-AKTIV)  
König-Wilhelm-Str. 17, 89073 Ulm  
Telefon 0731 9260 98 98  
E-Mail: [hruschka@t-online.de](mailto:hruschka@t-online.de)  
Internet: [sen-aktiv-ulm.de](http://sen-aktiv-ulm.de)  
Kompetente Beratung und individuelle Hilfe für ein  
selbstbestimmtes und gestaltetes Leben.

**Besuchsdienste nach Hause**

Diakonische Bezirksstelle, siehe Seite .....

Evangelisch-methodistische-Kiche (Zionskirche),

siehe Seite .....

Katholische Kirchengemeinde St. Georg,

siehe Seite .....

**Projekt "Hand in Hand"** - "sich gegenseitig kennen lernen und helfen"

**Paritätische Sozialdienste**

**Häuslicher Besuchsdienst für Menschen mit Demenz**, siehe Seite .....

**Reparaturhilfen**

Mobiles Leben Daheim (MLD)

Bgm.-Schuler-Str. 30, 89233 Neu-Ulm

Telefon: 0731 264 06 51

Telefax: 0731 264 06 52

E-Mail: [info@mobiles-leben-daheim.de](mailto:info@mobiles-leben-daheim.de)

Internet: [www.mobiles-leben-daheim.de](http://www.mobiles-leben-daheim.de)

"Pia" – Praktische Hilfen im Alltag, siehe Seite .....



## **Seniordienstleistungen, -beratungen**

**Caritas Stromspar-Check:** kostenlose Beratung zur Energieeinsparung für einkommensschwache Haushalte.

Magirusstraße 28, 89077 Ulm, (Telefon: 0731 40346-52) oder

E-Mail: [stromsparcheck@caritas-ulm.de](mailto:stromsparcheck@caritas-ulm.de)

## **Seniorenzüge Schichte**

Herr Heiko Schichte

Martinusweg 36, 89079 Ulm

Telefon: 0731 92709816

Telefax: 07346 922291

E-Mail: [schichte@t-online.de](mailto:schichte@t-online.de)

Internet: [www.seniorenzuege-schichte.de](http://www.seniorenzuege-schichte.de)

Seniorenzüge; Wohnungsaufösungen;

Malerarbeiten, Renovierungsarbeiten

## **Wohnungsaufösungen / Entrümpelungen**

Neue Arbeit gGmbH Gemeinnützige

Beschäftigungsprojekte

**Neue Arbeit gGmbH**

Büchsen-gasse 25, 89073 Ulm

Telefon: 0731 978 84-0

Telefax: 0731 978 84-32

E-Mail: [info@neue-arbeit-ulm.de](mailto:info@neue-arbeit-ulm.de)

Internet: [www.neue-arbeit-ulm.de](http://www.neue-arbeit-ulm.de)

Wohnungsaufösungen; Entrümpelungen;

Transporte und Umzüge; Secondhand-Kaufhäuser  
in Ulm (Büchsen-gasse 25) und Neu-Ulm

(Finneringerstraße 46) mit Sortiment an Bekleidung,  
Möbeln, Haushaltswaren, Elektrowaren, Büchern  
und vielem mehr

**Caritas Ulm, Dienstleistungen**

Magirusstraße 28, 89077 Ulm

Telefon: 0731 403 46-50

Telefax: 0731 403 46-51

E-Mail: [dienstleistungen@caritas-ulm.de](mailto:dienstleistungen@caritas-ulm.de)

Internet: [www.caritas-ulm.de](http://www.caritas-ulm.de)

Arbeiten in Haus und Garten; Transporte und Umzüge; Malerarbeiten; Wohnungsaufösungen; Entrümpelungen; Second-Hand-Sortiment für Haushaltsgegenstände, Möbel, Kleider etc..

“Pia“ – Praktische Hilfen im Alltag  
(Hauswirtschaftliche Dienste), siehe Seite ....

**Gesundheit / Ärzte**

## 6. Gesundheit / Ärzte

### Akupunktur

**Dr. med. Pia Wenzel, Andreas Fronius**

Neben Allgemeinarzt auch Facharzt für Akupunktur,

Naturheilverfahren

Olgastraße 139, 89073 Ulm

Telefon: 0731 205 36 23

### Allgemeinärzte

**Dr. Frank Heim,**

FA Allgemein, Naturheilverfahren, Chirotherapie

König-Wilhelm-Str. 34, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2 44 88

Sprechstunden nach Vereinbarung

[www.dr-heim.de](http://www.dr-heim.de)

**Dr. R. Reisenauer,**

Allgem.-Med., TCM, Physioenergetik,

Naturheilverfahren

Staufenring 15, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2 55 52

Altersmedizin

**Bethesda - Agaplesion Klinik**

Zollernring 26, 89073 Ulm

Telefon: 0731-187-0

**Ambulante geriatrische Rehabilitation**

Telefon: 0731 187-110

Internet: [www.bethesda-ulm.de](http://www.bethesda-ulm.de)

AGAPLESION BETHASDA KLINIK ULM ist die führende Einrichtung für moderne Altersmedizin in der Region Ulm

Augenärzte

**Augenärzte im Basteicenter:**

**Prof. Dr. C. W. Spraul und MBA Dr. W. Haupt & Kollegen**

Basteistraße 37, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2 22 52

Telefax:0731 2 22 53

Internet: [www.augenaerzte-basteicenter.de](http://www.augenaerzte-basteicenter.de)

Frauenärzte

**Dr. Regina Langhans**

Naturheilverfahren

König-Wilhelm-Str. 34, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2 21 94

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### Heilpraktiker

#### **Tatjana Citovics**

Keplerstraße 25, 89073 Ulm

Telefon: 0731 0731 6 68 66

#### **Manuela Osiander**

Olgastraße 122, 89073 Ulm

Telefon: 0731 153 36 64

Internet: [www.naturheilpraxis-osiander.de](http://www.naturheilpraxis-osiander.de)

#### **Dr. Hannelore Schmauß**

Olgastraße 83-85, 89073 Um

Telefon: 0731 635 50

***Anzeige AOK Ulm***

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### Hörzentrum

#### **Iffland hören**

Rosengasse 5, 89073 Ulm  
Telefon 0731 61 99 79

### Innere Medizin

#### **Dr. Maria Heim**

Eberhardtstr. 93, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 9 21 71 71  
Mo, Do 8-12 u. 15:30-18 Uhr; Die, Fr 8-13 Uhr, Mi  
8-12 Uhr

#### **Dr. Klaus Wagner**

Privatsprechstunde nach Vereinbarung  
Staufenring 25, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 2 84 40

### Logopäden

#### **AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM**

Zollernring 26, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 187-226

#### **Gesundheitsstudio**

Steffen Preissler, Maxi Schulz, Sabrina Walser  
Eberhardtstraße 3, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 400 66 46



Orthopädie / Schuhtechnik

**Claus Prinzing**

FA Orthopädie, Unfallchirurgie, Chirotherapie,  
amb. Operation

Eberhardtstr. 93, 89073 Ulm

Telefon: 0731 233 15

**Orthopädie-Schuhtechnik:**

Fußorthopädie Stieglmayer

Böfinger Str. 6, 89073 Ulm

Telefon: 0731 2 32 97

Physiotherapie

**Gesundheitsstudio Steffen Preissler**

Physiotherapie – Logopädie – Ergotherapie

Eberhardtstr. 3, 89073 Ulm

Telefon: 0731 40 06 64-6

Telefax: 0731 40 06 64-8

E-Mail: [info@gesundheitsstudio-ulm.de](mailto:info@gesundheitsstudio-ulm.de)

Internet: [www.gesundheitsstudio-ulm.de](http://www.gesundheitsstudio-ulm.de)

Alle Kassen! Privat! Hausbesuche

**Schrem Sarah**

König-Wilhelm-Str. 25, 89073 Ulm

Telefon: 0731 282 08

KG, Massage, Lymphdrainage, manuelle Therapie,

Bobath

Hausbesuche

**Beate Sauer, Jan Sauer**

Physiotherapie Erwachsene/Kinder

Schwambergerstr. 61, 89073 Ulm

Telefon: 0731 159 08 82

Internet: [www: physiopraxis-sauer.de](http://www.physiopraxis-sauer.de)

Selbsthilfegruppen

**Selbsthilfebüro KORN e. V.**

c/o Universitätsklinikum

Frauensteige 6, 89075 Ulm

Telefon 0731 88 03 44 10

E-Mail: [kontakt@selbsthilfebuero-korn.de](mailto:kontakt@selbsthilfebuero-korn.de)

Kontaktzeiten: Montag – Mittwoch von 10:30-12:30

und 14:00-16:00 Uhr

Donnerstag von 14:00-17:00 Uhr

Zahnärzte

**AOK-Zahnzentrum**

Schwambergerstr. 14, 89073 Ulm

Telefon: 0731 168-308

**Dr. Wolfgang Urban**

Eberhardstr. 3, 89073 Ulm

Telefon: 0731 282 80

**G. Hans Stromeyer u. Dr. R. Hillenbrand**

Schwambergerstr. 61, 89073 Ulm

Telefon: 0731 921 74 44

**Dr. Hannelore Schmauß**

Zahnärztin für Kieferorthopädie

Olgastraße 83-85

89073 Ulm

Telefon: 0731 635 50

**Walter Schöttle, Dr.med. dent. Hans Schöttle**

Stuttgarter Str. 23, 89073 Ulm

Telefon: 0731 228 44

Telefax: 0731 228 40

Sprechstunden nach Vereinbarung

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### Apotheken

#### **Apothek** Friedrichsau

Christine Prebel

Eberhardstr. 95, 89073 Ulm

Telefon: 0731 288 28

#### **Zundeltor Apotheke**

Olgastr. 143, 89073 Ulm

Telefon: 0731 233 96

### Fusspflege

#### **Schlehuber, Marie-Luise**

Podologin mit Kassenzulassung

Karlstr. 24, 89073 Ulm

Telefon: 0731 14 39 35 89

E-Mail: podologie-schlehuber@gmx.de

# Geschäfte

## 7. Geschäfte

### Änderungsschneiderei

#### **Mehmet Akcil**

Im REWE-Markt, Wielandstr. 56, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 257 52

#### **Änderungsschneiderei Express**

Schwambergerstr. 5, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 509 77 44  
Mobiltelefon: 0157/89 31 07 73

### Bäckereien

#### **Bäckerei und Konditorei HAMMA**

Neutorstraße 12, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 37 86 02 80

#### **Bäckerei Icli**

Karlstraße 28/1, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 159 77 73

#### **Bäckerei Kunath**

Burgsteige 1, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 651 97

#### **Oststadtbäckerei Kreibich**

König-Wilhelm-Straße 22, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 235 92

**Bäckerei Aschenbrenner  
(ehemals Bäckerei Steck)**

Wielandstraße 61, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 921 63 39

**Kirsamers Backstube**

Schwambergerstraße 37, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 921 48 76

**Bäckerei Bayer** (im REWE Markt)

Wielandstraße 56, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 921 51 63

Friseure

**Salon Evelyne**

Eberhardtstraße 93, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 229 26

**Edeltraud Großman**

König-Wilhelm-Straße 2, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 244 96

**Friseur Mademoiselle**

König-Wilhelmstraße 30, 89073 Ulm  
Telefon: 0731 176 16 80



Lebensmittel und Kleidung (günstig)

**Lebensmittel Celik**

Zeitblomstraße 22, 89073 Ulm

Telefon: 0731 612 60

**Lebensmittel Kapur**

Karlstraße 60, 89073 Ulm

Telefon: 0731 921 56 60

**TREFF Disount**

Frauenstraße 124, 89073 Ulm

Telefon: 0731 176 10 75

Telefax: 0731 176 16 49

**Ulmer Tafelladen**

DRK-Kreisverband Ulm e.V.

Frau Ohnewald/Frau Rüll

Schaffnerstraße 17a, 89073 Ulm

Telefon: 0731 960 33 87

Telefax: 0731 703 97 49

E-Mail: tafelladen@drk-ulm.de

Internet: www.drk-ulm.de

Einkaufsmöglichkeiten von günstigen Lebensmitteln

mit der Lobby-Card der Stadt Ulm; Kleideroase:

Second-Hand-Kleidung zum günstigen Preis mit der

Lobby-Card oder ohne Lobby-Card zum doppelt

ausgezeichneten Preis; Kaffeeecke in der

Kleideroase

Metzgereien

**Metzgerei Mäckle**

Gideon-Bacher-Straße 11, 89073 Ulm

Telefon: 0731 234 62

**Oststadtmetzgerei Peter Meier**

König-Wilhelm-Straße 24, 89073 Ulm

Telefon 0731 226 35

Schuh- und Schlüsseldienst

**MAJESTICAL**

Im REWE-Markt, Wielandstr. 56, 89073 Ulm

Telefon:0731 9215 156

Textilreinigung

**KINSEH'R – TEXTILPFLEGE UND MEHR**

Im REWE-Markt, Wielandstr. 56, 89073 Ulm

Mobiltelefon: 0171-47 11 200

Waschsalon

**SB-Waschsalon "Eco-Express"**

Wielandstr. 29, 89073 Ulm

geöffnet: Mo-Sa: 6:00 bis 23:00 Uhr

Internet: [www: waschsalon-ulm.de](http://www.waschsalon-ulm.de)

# Ambulante Pflegedienste

## **8. Ambulante Pflegedienste**

### **Alten-und Krankenpflege, AK Ulm**

Keplerstraße 28, 89073 Ulm

Telefon: 0731 96827-0

Telefax: 0731 96827-27

E-Mail: pflegedienst-ak-ulm@gmx.de

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Frauenstraße 125, 89073 Ulm

Telefon: 0731 14 44-89

Telefax: 0731 14 44-56

E-Mail: Pflege@drk-ulm.de

Ambulante Pflege, Beratung zur

Pflegeversicherung, Besuchsdienst, Einkaufs-service, hauswirtschaftliche Hilfen, Körperpflege

### **Diakoniestation Ulm**

#### **Evangelischer Diakonieverband Ulm/Neu-Ulm**

Grüner Hof 1, 89073 Ulm

Telefon: 0731 1538-300

Telefax: 0731 1538-329

E-Mail: eklueber@kirche-diakonie-ulm.de

Internet: www.diakonie-ulm.de

Kranken- und Altenpflege, Tagespflege,

Hauswirtschafts- und Nachbarschaftshilfe, Menü-

Bring-Dienst, mobiler sozialer Dienst.

**Paritätische Sozialdienste gGmbH Ulm**

Eberhardtstraße 3, 89073 Ulm

Telefon: 0731 9 68 29-0

Telefax: 0731 9 68 29-15

E-Mail: [info@paritaet-ulm.de](mailto:info@paritaet-ulm.de)

Internet: [www.paritaet-ulm.de](http://www.paritaet-ulm.de)

**BERATEN – BEGLEITEN – BEFÄHIGEN**

Ambulanter Pflegedienst, Essen auf Rädern, Hilfen im Alltag, Wohnberatung, betreutes Wohnen zuhause, Begleitung bei Demenz, Schulungen

**Pia – Praktische Hilfe im Alter**

Betreuung Ulm Oststadt

Eberhardtstraße 3, 89073 Ulm

Telefon: 0731 921 50 53

Pflege und Betreuung daheim

**Vivello GmbH Dienstleistungen**

Rosengasse 13, 89073 Ulm

Telefon: 0731 40 01 65 01

Telefax: 0731 40 01 65 12

E-Mail: [info@vivello.de](mailto:info@vivello.de)

Internet: [www.vivello.de](http://www.vivello.de)

Hauswirtschaftliche Versorgung, Grundpflege, Alltagsbegleitung, Demenzbetreuung zu Hause; Kurzzeitbetreuung nach Krankenhausaufenthalt oder bei Krankheit; Pflegevertretung während Urlaub; Beratung von Angehörigen

# Tagespflege / Tagesbetreuung

## **9. Tagespflege / Tagesbetreuung**

### Demenzbetreuung "Mein Tag"

#### **Demenzbetreuung "Mein Tag"**

Olgastraße 152, 89073 Ulm

Telefon: 0731 70 51-951

Telefax: 0731 70 51-950

E-Mail: [kontakt@demenzbetreuung-meintag.de](mailto:kontakt@demenzbetreuung-meintag.de)

Internet: [www.demenzbetreuung-meintag.de](http://www.demenzbetreuung-meintag.de)

Tagespflege von Montag bis Sonntag (auch an gesetzlichen Feiertagen); Fahrdienst; Leben in der Gemeinschaft; Gedächtnistraining, Hundebesuchsdienst, Gestalten mit Werkstoffen, Klangschaleneinheiten; Sturzprophylaxe und Spaziergänge; monatliche Friseur- und Fußpflege im Preis inbegriffen

### Haus Schillerhöhe, Kontakt siehe Seite....

Regelmässige (tägliche) Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz

### **Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz**

Tagesbetreuungsgruppen von Montag bis Freitag, verschiedene Betreuungszeiten, Angebote zur Aktivierung und Beschäftigung, Fahrdienste, Haus Schillerhöhe, Mozartstrasse 2, 89073 Ulm  
Tel. 0731-96829 37

Ansprechpartnerin Frau Daniela Baumstark,  
[baumstark@paritaet-ulm.de](mailto:baumstark@paritaet-ulm.de)

Seniorenzentrum Elisabethenhaus,

siehe Seite .....

Tagespflege von Montag bis Sonntag, auch für  
demente und weglaufgefährdete Menschen

St. Anna Stift , siehe Seite .....

Tagespflege von Montag bis Freitag

***Anzeige Elisabethenhaus***



Elisa Seniorensift , "STUBE"-Tagesbetreuung  
**"STUBE"**

**Tagesbetreuung für demente Menschen nach §  
45b, auch an Sonn- und Feiertagen**

Elisa-Seniorenstift Ulm

Friedenstraße 39, 89073 Ulm

Telefon: 0731 92 21-09

Telefax: 0731 92 21-032

E-Mail: [ulm@elisa-seniorenstifte.de](mailto:ulm@elisa-seniorenstifte.de)

Internet: [www.elisa-seniorenstifte.de](http://www.elisa-seniorenstifte.de)

Kalendertägliche Betreuung Montag bis Sonntag

von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr; kein Fahrdienst;

tägliche Aktivierungsangebote z.B. Zeitungsrunde,

Gedächtnistraining, gemeinsames Kuchen backen;

Sturzprophylaxe/Sitztanz, Spaziergänge

# Wohnen

## 10. Wohnen

### Altengerechte Wohnungen in Ulm

#### **Bau- und Siedlungsgenossenschaft Aufbau eG**

Syrlinstraße 6, 89073 Ulm

Telefon: 0731 9 68 47-0

Internet: [www.aufbau-ulm.de](http://www.aufbau-ulm.de)

#### MehrGenerationenWohnhaus

Schaffnerstraße 18/1-18/3, 89073 Ulm

Kontakt: **Ulmer Wohnungs- und Siedlungsgesellschaft**

Neue Straße 100, 89073 Ulm

Telefon 0731 161-75 02

Telefax 0731 161-16 17

#### **Siedlungswerk gemeinnützige Gesellschaft für Wohnungs- und Städtebau mbH**

Walfischgasse 15, 89073 Ulm

Telefon: 0731 14 05 09 10

Fax 0731 14050919

[bgsul@siedlungswerk.de](mailto:bgsul@siedlungswerk.de)

[www.siedlungswerk.de](http://www.siedlungswerk.de)

Doppelhaushälften in Ulm; Reihenhäuser und Doppelhaushälften in Neu-Ulm. Allgemein: Verkauf und Vermietung von (Eigentums-) Wohnungen und Eigenheimen", Betreute Senioreneigentumswohnungen in Ulm, Zeitblomstraße beim St. Anna-Stift

**Ulmer Wohnungs- und Siedlungs-Gesellschaft  
mbH (UWS)**

Neue Straße 100, 89073 Ulm

Telefon: 0731 161-75 64 oder

Telefon: 0731 161-75 52

E-Mail: [info@uws-ulm.de](mailto:info@uws-ulm.de)

Internet: [www.uws-ulm.de](http://www.uws-ulm.de)

Ulms erste Mehrgenerationenwohnanlage in der Schaffnerstraße mit 32 Wohnungen, Caritas-Bistro und städtischem Kindergarten

Aktion Leichter Leben

**Aktion Leichter Leben**

**Kreishandwerkerschaft Ulm**

Schaffnerstraße 8, 89073 Ulm

Telefon: 0731 140 30-0

Telefax: 0731 140 30 20

E-Mail: [info@khs-ulm.de](mailto:info@khs-ulm.de)

Internet: [www.leichter-leben-ulm.de](http://www.leichter-leben-ulm.de)

Die Aktion "leichter leben" hat das Ziel, älteren und behinderten Menschen eine Orientierungshilfe bei der Suche nach Handwerksbetrieben und handwerklichen Dienstleistern zu geben, die ihre Bedürfnisse und Wünsche verstehen und auf sie ausgerichtete spezifische Leistungen anbieten können. Die Aktion "leichter leben" ist eine Initiative der Kreishandwerkerschaft Ulm und der Institutionen aus dem Bereich der Senioren- und Behindertenvertretung unterstützt durch die Stadt Ulm und den Alb-Donau-Kreis. Eine Liste geeigneter Handwerksbetriebe finden Sie auf der angegebenen Internetadresse

## **Beratungsstellen für Wohnanpassung**

### **Wohnberatung "Am liebsten zu Hause" Paritätischen Sozialdienste Ulm gGmbH**

Dorothea Kleinknecht

Eberhardtstr. 3, 89073 Ulm

Telefon: 0731 55 27 85

E-Mail: [podla@paritaet-ulm.de](mailto:podla@paritaet-ulm.de)

Internet: [www.paritaet-ulm.de](http://www.paritaet-ulm.de)

Beratung zur Anpassung der Wohnung für behinderte oder ältere Menschen; telefonisch oder durch Hausbesuch; Informationen zur Finanzierung und Hilfe bei Kontakten mit Behörden; Betreutes Wohnen zu Hause; Vermittlung von Alltagsbegleiterinnen; Informationen über geeignete Handwerksbetriebe, vgl. "Aktion leichter leben"

# **Alten- und Pflegeheime / betreutes Wohnen**

## **11. Alten- und Pflegeheime / betreutes Wohnen**

### Dreifaltigkeitshof

#### **Dreifaltigkeitshof der Evangelischen Heimstiftung e. V.**

Neue Straße 116, 89073 Ulm

Telefon: 0731 20 73-0

Telefax: 0731 20 73-4 04

E-Mail: [info@ev-heimstiftung.de](mailto:info@ev-heimstiftung.de)

Internet: [www.dreifaltigkeitshof-ulm.de](http://www.dreifaltigkeitshof-ulm.de)

Andachten, Theatervorführungen, Konzerte,  
Lesungen, Diavorträge, Ausflüge, Feste  
Besuchsdienst, Sitzwache, Seniorenmittagstisch,  
Cafeteria, Kabelfernsehen, Heimzeitung,  
individuelle Betreuung

### Elisa-Seniorenstift

**Elisa-Seniorenstift**, an der Pauluskirche

Friedenstraße 39, 89073 Ulm

Telefon: 0731 92 21-09

Telefax: 0731 92 21-032

E-Mail: [ulm@curanum.de](mailto:ulm@curanum.de)

Internet: [www.elisa-seniorenstift-ulm.de](http://www.elisa-seniorenstift-ulm.de)

Kulturprogramm; Kraft-und Gleichgewichtstraining;  
Tagesbetreuung für demente Menschen (365 Tage  
im Jahr); ambulantes Pflegehotel/Pflegewohnen;  
Kurzzeitpflege; Betreutes Wohnen; Stationäre  
Pflege; Ambulante Dienste; Mittagstisch,  
individuelle Betreuungsdienste nach § 45b SGB XI

## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### ElisabethenHaus

#### **Elisabethenhaus**

Michelsbergstraße 12/14, 89075 Ulm

Telefon 0731 15 37-0

E-Mail: [elisabethenhaus@seniorenzentrum.com](mailto:elisabethenhaus@seniorenzentrum.com)

Internet: [elisabethenhaus-ulm.com](http://elisabethenhaus-ulm.com)

Pflegewohnbereiche, beschützter Wohnbereich, betreutes Wohnen, Kurzzeitpflege, Tagespflege und offener Mittagstisch. Cafeteria, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Physiotherapie-Praxis, Sturzprophylaxe, Sitzwache, Friseur, Fusspflege und Heimzeitung.

### HAUS Schillerhöhe

#### **Haus Schillerhöhe, Paritätische Sozialdienste**

Mozartstraße 2, 89075 Ulm

Telefon: 0731 9 68 29-30

Telefax: 0731 9 68 29-45

Internet: [www.schillerhoehe-ulm.de](http://www.schillerhoehe-ulm.de)

Lebensraum und Lebensperspektive für Menschen mit Demenz, regelmässige Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz, stationäre Wohngruppen im Haus Schillerhöhe, Begleitung bei Demenz, Beratungs-stelle für Demenz, häuslicher Besuchsdienst.



## Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

### St. Anna Stift

#### **St. Anna Stift**

Zeitblomstraße 43, 89073 Ulm

Telefon: 0731 96670-13 bzw.

Telefon: 0731 96670-16 (Pforte)

Telefax: 0731 96670-70

E-Mail: [info@anna-stift-ulm.de](mailto:info@anna-stift-ulm.de)

Internet: [www.anna-stift-ulm.de](http://www.anna-stift-ulm.de)

**ergänzen mit den Angeboten**

### Seniorenresidenz Friedrichsau

#### **Seniorenresidenz Friedrichsau**

Eberhardtstraße 85-93, 89073 Ulm,

Telefon: 0731 924-19

Telefax: 0731 924-18 99

E-Mail: [info@seniorenresidenz-friedrichsau.de](mailto:info@seniorenresidenz-friedrichsau.de)

Internet: [www.seniorenresidenz-friedrichsau.de](http://www.seniorenresidenz-friedrichsau.de)

Betreutes Wohnen; Pflegehotel; Probewohnen;

Ambulanter Pflegedienst im Haus; Kurzzeitpflege

und Dauerpflege im Einzelzimmer, auf Wunsch

Doppelzimmer"

# **Sterbebegleitung / Bestattungen**

## **12. Sterbebegleitung / Bestattungen**

### Sterbebegleitung und Begleitung ihrer Angehörigen

#### **HOSPIZ Ulm e.V.**

Frau Schumann

Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm

Telefon: 0731 509733-0

Telefax 0731 509733-22

E-Mail: [c.schumann@hospiz-ulm.de](mailto:c.schumann@hospiz-ulm.de)

Internet: [www.hospiz-ulm.de](http://www.hospiz-ulm.de)

Begleitung und Unterstützung Schwerkranker,  
Sterbender und ihrer Angehörigen.

Trauerbegleitung; Gesprächskaffee für Trauernde  
von 16.00-17.30 Uhr, jeden 1. und 3. Freitag im  
Monat"

### Bestattungen

#### **Bestattungsdienst Baar**

Heidenheimerstraße 26, 89073 Ulm

Telefon: 0731 92 05 50

Internet: [www.baar-bestattungen.de](http://www.baar-bestattungen.de)

Tag und Nacht, Sonn- und Feiertag erreichbar

#### **Bestattungsdienst Hiller**

Heidenheimerstraße 71, 89073 Ulm

Telefon: 0731 232 46

Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter in Mitte-Ost

## **Impressum**

**Herausgeber:**

**Bürgeragentur ZEBRA e. V.  
Bürgerhaus Mitte  
Schaffnerstraße 17  
89073 Ulm**

**Telefon 0731 602 56 70  
Telefax 0731 602 56 72**

**E-Mail: [a.torer@zebra-ulm.de](mailto:a.torer@zebra-ulm.de)  
Internet: [www.zebra-ulm.de](http://www.zebra-ulm.de)**